

REGULAMENT DE ORGANIZARE

COMPETIȚIE " SPORT, MISCARE, IMPLICARE"

I. ORGANIZATORUL/PARTENERII COMPETIȚIEI

Asociația Județeană de Atletism Giurgiu în parteneriat cu Județul Giurgiu prin Consiliul Județean Giurgiu, Inspectoratul Școlar Județean Giurgiu și Clubul Sportiv Municipal Giurgiu.

Organizatorul/partenerii își rezervă dreptul de a modifica oricare din condițiile stabilite în prezentul regulament, în perioada desfășurării evenimentului " **SPORT, MISCARE, IMPLICARE**", din motive întemeiate, dar nu înainte de a anunța publicul despre aceste modificări.

II. SCOP:

Evaluarea calităților bio-psiho-motrice a tinerilor sportivi, prin măsurare și cronometrare (săritura lungime, viteză) într-un cadru organizat (competiție), cu respectarea vârstei competiționale în vederea orientării acestora către practicarea sportului de performanță.

III. LOCUL ȘI DURATA DESFĂȘURĂRII CONCURSULUI

Locație: Giurgiu, Sala de atletism (Complex Sportiv Marin Anastasovici)

Data: 10.03.2023 -11.03.2023

IV. CATEGORII DE VÂRSTĂ

CATEGORIA		ANUL NAȘTERII
COPII CATEGORIA SPIRIDUSII	MASCULIN- FEMININ	2014
COPII CATEGORIA IV	M-F	2013
COPII CATEGORIA III	M-F	2012
COPII CATEGORIA II	M-F	2011
COPII CATEGORIA I	M-F	2010
JUNIORI CATEGORIA CADETI	M-F	2008-2009
JUNIORI CATEGORIA CADDETI	M-F	2006-2007
JUNIORI CATEGORIA U 20	M-F	2004-2005
TINERET- SENIORI U 23	M-F	2001- 2002-2003
SENIORI	M-F	2000

V. REGULI PARTICIPANȚI

- Intrarea în Sala de Atletism din (Complexul Sportiv Marin Anastasovici), a antrenorilor și sportivilor se va face prin intrarea principală a sălii (peluza stadion Astra);
- Intrarea în sală se va face cu însoțitor;
- Accesul antrenorilor/profesorilor în sală se face pe baza delegației de reprezentare;
- Se va concura cu numerele personalizate, acestea se vor ridica de la secretariatul de

- concurș;
- Sportivii vor intra în sală doar însoții de antrenor și se vor deplasa la locul de încălzire care va fi indicat de oficiali în funcție de probă.
 - Accesul în vestiare este permis. Sportivii se vor echipa pentru concurs în două vestiare fele / băieți;
 - Este obligatorie respectarea indicațiilor organizatorilor în sală;
 - Se vor respecta regulile de signalistica afișate de organizatori.
 -

VI. VIZA MEDICALĂ

Se recomandă adevărina cu menținea clinic sănătos, apt efort.

VII. TESTARE APTITUDINI CONCURENȚI

Se vor efectua două baterii de teste, în patru locații din județ, locațiile vor fi stabilite cu ajutorul Inspectoratului Școlar Județean Giurgiu.

Se vor utiliza chituri specifice (metronom măsurare ritm, steppere, kit blaze pod, Senaptec, după caz).

VIII. PROGRAM COMPETIȚIE

Vineri - 10.03.2023

17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	ÎNSCRIERI PARTICIPANȚI	M-F	TOATE CATEGORIILE
19 ³⁰	SEDINTA TEHNICA	ARB.	ORGANIZATORI
20 ⁰⁰	AFISARE LISTA CONCURS	SECRETARIAT	PERSONAL TEHNIC
21 ⁰⁰	ELIBERARE NR. CONCURS	M-F	TOATE CATEGORIILE

Sâmbătă - 11.03.2023

9 ³⁰	ÎNCĂLZIRE	M/F	TOATE CATEGORIILE
10 ⁰⁰	40 m serii	F	C4
10 ³⁰	50 m serii	F	C3,C2
11 ³⁰	60m serii	F	C1
11 ⁰⁰	Lungime	F	C4
11 ⁰⁰	Lungime	F	C3,C2
11 ⁰⁰	Lungime	F	C1
11 ¹⁵	40 m serii	M	C4
11 ³⁰	50 m serii	M	C3,C2
11 ⁴⁰	60m serii	M	C1
12 ⁰⁰	Lungime	F	C4
12 ³⁰	Lungime	M	C3,C2
12 ⁴⁵	Lungime	F	C1
13 ⁴⁵	60m , lungime	M	OPEN

XIX. ÎNSCRIERI, VALIDĂRI, ȘEDINȚA TEHNICĂ

Înscrierile vor fi comunicate către secretariatul de concurs până la data de 10.03.2023, ora 19, fizic și electronic pe adresa de email: srgeorge65@yahoo.com, obligatoriu cu confirmare de primire.

Formularul pentru înscriere va fi standard și va cuprinde, nume/prenume, anul nașterii, înălțimea, școala, profesorul însoțitor.

Ședința tehnică, prezența opțional pentru personalul însoțitor și va avea loc la sediul CSM Giurgiu, la orele și data stabilite.

Numerele de concurs se vor înmâna profesorilor însoțitori și vor fi purtate de competitori pe tricoul de concurs.

Observațiile, nesincronizările, alte detalii tehnice vor fi comunicate la ședința tehnică.

X. STABILIREA REZULTATELOR

Pentru fiecare categorie de concurs se vor acorda puncte pentru primii 5 clasați la fete și băieți, în probele de viteză și lungime, ordinea fiind descrescătoare:

- ✓ 5 puncte locul 1,
- ✓ 4 puncte locul 2,
- ✓ 3 puncte locul 3,
- ✓ 2 puncte locul 4,
- ✓ 1 punct locul 5,

Punctajul cel mai mare va fi locul I, respectiv II, III, șamd., în caz de egalitate criteriul de departajare va fi punctajul realizat la proba de lungime (mai bun). Cel mai mare număr de puncte acumulate, va ocupa locul I și descrescător locurile următoare.

Vor fi premiați primii trei clasați fete și băieți la categoriile din concurs.

XI. PROBE DE CONCURS

Lungime și viteză.

XII. REZULTATE OFICIALE

Se vor stabili în urma întocmirii clasamentelor și vor fi publice pe situl celor trei parteneri.

Concursul va promova patru tineri competitori cărora li se va facilita prin intermediul cluburilor participarea la Campionatele Naționale de Atletism, pe categorii de vârstă.

Selecția va avea în vedere rezultatele obținute, prin comparație cu rezultatele la nivel național, apropierea va facilita accesul la selecție în ordinea performanțelor.

XIII. PREMII

Vor fi premiați primii trei clasați la fiecare categorie de vârstă, masculin și feminin.

Întocmit,

ASOCIAȚIA JUDEȚEANĂ DE ATLETISM GIURGIU

Secretar,

Gheorghe Soare