



**CEL MAI BUN MOD
 DE A PREVEDEA
 PROPRIUL VIITOR
 ESTE ACELA
 DE A-L CREA.**

Bilanțul de competențe este un instrument care facilitează **analiza, planificarea și punerea în aplicare a unui proiect profesional.**

Acesta permite subiecților să devină conștienți de propriile competențe și de potențialul lor propriu.

Există multe persoane, în special femei, care au dobândit abilitățile prin gestionarea familiei sau în alte contexte, cum ar fi sportul și munca de voluntariat și pe care reușesc să le identifice doar atunci când sunt îndrumate în a reflecta asupra experiențelor lor.

Bilanțul de competențe este un **instrument de auto - orientare**, dacă înțelegem prin orientare definiția elaborată de către experții UNESCO conținută în Declarația din Bratislava din 1970: „*Orientarea constă în a pune individul în condiția de a deveni conștient de caracteristicile sale personale și de a le dezvolta în vederea alegerii parcursului educațional și profesional, cu scopul comun de a urmări dezvoltarea societății și a propriei creșteri personale*”.

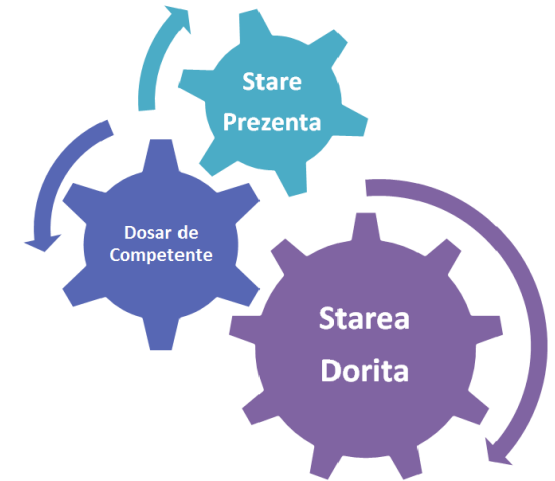
Din punct de vedere emoțional **este foarte importantă percepția** aproximativă pe care subiectul o are cu privire la capacitatea sa de a duce la bun sfârșit o activitate. Această percepție se bazează pe un **proces de auto - evaluare** care implică istoria sa personală de succese și eșecuri în ceea ce privește depășirea dificultăților întâmpinate până în acel moment, în special în ceea ce privește capacitatea sa mai mult sau mai puțin de a influența evenimentele.

O persoană care nu se simte capabilă să fie autoarea propriei experiențe tinde să dezvolte o atitudine pasivă, care poate induce o orientare generală spre insucces, sau convingerea că orice comportament se va pune în practică nu va permite rezolvarea situației.



**Pentru a vă evalua bilanțul de competențe accesați :
www.dezvoltare-competențe.ro**

BILANȚUL COMPETENȚELOR analiza termenilor



Noțiunea de **bilanț** este luată de la știința finanțelor și din acest motiv reprezintă un tabel rezumativ al inventarului și contabilitatea unei întreprinderi. Bugetul oferă o imagine a situației financiare, prin urmare, este un fel de rezultat global pe care managerii îl folosesc pentru a facilita dezvoltarea companiei.

Noțiunea de **competență** este definită ca și o caracteristică intrinsecă a unui individ legată în mod causal de performanța asociată unui loc de muncă. Competența este asociată contextului social general în care este inclus individul și face referire în special la **contextul profesional** în care el trăiește cotidian.

Există patru întrebări la care trebuie să se răspundă orice persoană care dorește să fie eficace în realizarea bilanțului de competențe (de exemplu, în planificarea propriului lor viitor):

- I. **Ce vreau?** (Care este scopul meu)
- II. **De ce vreau asta?** (Motive și motivații personale)
- III. **Cum voi obține ceea ce vreau?** (acțiuni și strategii pentru atingerea scopului)
- IV. **Ce voi face în cazul în care ceva merge altfel?** (plan alternativ)

Răspunsul la aceste întrebări, în această ordine, va conduce la a avea mai multă claritate asupra obiectivelor noastre viitoare și va contribui la creșterea capacității noastre de a le atinge.



”INSERT – ÎMPREUNĂ PENTRU O SOCIETATE INCLUSIVĂ”

Proiect cofinanțat de Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Perioada de implementare: 29.04.2014 – 28.10.2015

Solicitant:

Agentia Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă Giurgiu
 România, Giurgiu, Șos. București, Bl. 202/5D, parter+mezanin
 Email: ajofm@gr.anofm.ro; maria.ghita@gr.anofm.ro
 Telefon: 0246/230613, Fax: 0246/230613
 Persoană de contact: Ghiță Maria – Responsabil.

Parteneri:

AMOFM București

Email: amofm@buc.anofm.ro; mariana.bucalet@buc.anofm.ro
 Telefon: 021/3165508, Fax: 021/3162245
 Persoană de contact: Bucalet Mariana – Responsabil.

AJOFM Ilfov

Email: ajofm@if.anofm.ro; cornelia.radu@if.anofm.ro
 Telefon: 021/3302014, Fax: 021/3323708
 Persoană de contact: Radu Cornelia – Responsabil.

CRFPA Călărași

Email: office@crfpacl.anofm.ro
 Telefon: 0242/314353, 0242/319137
 Persoană de contact: Bogdan Vali – Responsabil.

SC INFO GRUP SRL Giurgiu

Email: office@infogrup.ro
 Telefon: 0246/217805, 0246/211111
 Persoană de contact: Ciobanu Gheorghe – Responsabil.

Asociația O_ERGATIS Giurgiu

Email: oergatis.giurgiu@yahoo.com
 Telefon: 0761265669
 Persoană de contact: Ivan Petronela – Responsabil.

Umbria Trening Center Italia

Italia, Scheggino, Piazza 23 Luglio n.5

CRFPA Teleorman

Email: crfpateleorman@hotmail.com
 Telefon: 0247/417291
 Persoană de contact: Călin Florența Simona – Responsabil.

Program: POSDRU 2007 – 2013 Investește în oameni!
Titlu proiect: INSERT – împreună pentru o societate inclusivă
Material editat de: SC INFO GRUP SRL Giurgiu
Data publicării: Februarie 2015

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României.
 Material distribuit gratuit.

INSERT

împreună pentru o societate inclusivă



BILANȚUL DE COMPETENȚE